

ORIENTACIÓ

30.5.21



TARADELL > OSONA

CAMPIONAT de CATALUNYA UNIVERSITARI
CAMPIONAT de CATALUNYA (i d'OSONA) ESCOLAR
CURSA POPULAR



+ info: cetaradell.cat / o.unioexcursionistavic.org





INFORMACIÓ BÀSICA

DATA DE LA CURSA

Diumenge, 30 de maig de 2021.

ORGANITZA

Centre Excursionista de Taradell, Unió Excursionista de Vic i Servei d'Esports de la Universitat de Vic.

FORMAT CAMPIONAT

Serà una sola cursa amb canvi de mapa (en un punt determinat caldrà girar el mapa per seguir la cursa).

Aquest campionat d'orientació atorgarà els campions de Catalunya Universitaris 2021 i els campions de Catalunya Escolars 2021. També es definiran els campions d'Osona Escolars 2021.

Aquest esdeveniment està enfocat al públic familiar i a l'esportiu, oferint un esport que poden practicar tots els membres de la família amb mapes i circuits de diferents nivells. D'aquesta manera tothom hi trobarà un circuit a la seva mida.

PARTICIPANTS

L'orientació és un esport que es practica en solitari. Tanmateix, en aquest esdeveniment per tal de potenciar la promoció i difusió d'aquest esport, es permet la participació en grup bombolla.

Per participar en grup bombolla TOTHOM ha d'estar inscrit i assegurat. S'entregarà un mapa per component.

Els adults/responsables que acompanyin als nens en el circuit Prebenjamí o altres, estan fora de competició, fet que comporta que en cas d'accident els organitzadors de l'esdeveniment no se'n responsabilitzaran. Aquells acompanyants que ho vulguin tenen l'opció de fer-se l'assegurança per 5 €.

Així mateix, aquells infants benjamins o més grans que vagin acompanyants no optaran a classificar-se.





PROGRAMA

- 9.00h Recepció de participants al pavelló municipal d'esports El Pujoló.
- 9.30h Inici de sortides (base start).
- 11.00h Tancament de sortides.
- 13.00h Tancament d'arribada.

PREMIS I CLASSIFICACIONS

Els premis Universitaris i Escolars consistiran en uns diplomes acreditatius que s'enviaran per correu electrònic als guanyadors.

No hi haurà pantalla de resultats ni tampoc llistats en paper. Es podran consultar els resultats, un cop acabada la cursa, a través de la web: www.cetaradell.cat

SERVEIS

Hi haurà lavabos a la zona de competició (Pavelló Municipal d'Esports El Pujoló).

Per motius de seguretat i a causa de la COVID 19, no s'oferirà cap tipus d'avitallament. Cada corredor/a ha de dur el seu avituallament personal, si ho considera oportú.

CIRCUITS CAMPIONAT CATALUNYA UNIVERSITARI

Els traçats del Campionat de Catalunya Universitari seran per a tothom iguals, diferenciant en els resultats els participants masculins dels femenins. Es tracta del circuit C1 al qual també s'optarà a la classificació general de la cursa popular.

Cada competidor/a del Campionat Universitari haurà de fer la inscripció a www.orientacio.cat (inscripcions) i al servei d'esports de la seva Universitat (data límit: dimarts 25 de maig a les 23:59h).

CIRCUITS CAMPIONAT CATALUNYA ESCOLAR I COMARCAL ESCOLAR

Els traçats dels Campionats Escolars s'han dividit segons les edats dels participants.

Prebenjamí: Per corredors i corredores nascuts el 2013 i posteriors. Categoria fora de concurs oficial. Aconsellable anar acompanyats d'un adult.

Benjamí: Per corredors i corredores nascuts entre 2011-2012.

Aleví: Per corredors i corredores nascuts entre 2009-2010.





Infantil: Per corredors i corredores nascuts entre 2007-2008.

Cadet: Per corredors i corredores nascuts entre 2005-2006.

Juvenil: Per corredors i corredores nascuts entre 2003-2004.

CIRCUITS CURSA POPULAR

Els traçats de la Cursa Popular s'han dividit en 3 circuits.

C1: Nivell tècnic i físic alt. Traçat exigent.

C2: Nivell físic i tècnic mig. Traçat moderat destinat a participants iniciats amb esreix.

C3: Nivell bàsic pensat per adults que volen iniciar-se. (Circuit familiar llarg).

SISTEMA DE MARCATGE DE TEMPS DE CURSA

El control dels temps de cursa es farà exclusivament mitjançant el sistema Sportident per a totes les categories. Si no es disposa de xip Sportident, cal indicar-ho al fer la inscripció per assignar-ne un de lloguer.

SORTIDES

La sortida és amb BASE START. L'organització procurarà que les sortides entre participants de les mateixes categories siguin en intervals adequats.

Aquelles persones majors de 60 anys, per seguretat de la Covid-19, podran fer la sortida a partir de les 10.45h del matí, quan la resta de participants ja hagin iniciat la seva cursa.

Tothom que participi en aquesta prova accepta aquest reglament i procurarà per un comportament esportiu exemplar. Qui no compleixi aquests requisits serà desqualificat i convidat a marxar (repasseu el reglament).

ABANDONAMENTS

En cas d'abandonament cal comunicar-ho a l'organització (preferiblement a l'arribada).

D'aquesta manera es facilita el control de tots els participants.





INFORMACIÓ TÈCNICA

MAPA

Mapes cartografiats a l'hivern de 2019 per Marc Ballabriga i Jordi Sales. Revisats i ampliat a l'hivern de 2021.

Combinació de dos mapes amb un 25% de terreny urbà i un 75% de zones rurals, semiobertes i boscos.

DISTÀNCIA I CONTROLS

Properament.

NOTES DELS TRAÇADORS

Properament.





INSCRIPCIONS

Les inscripcions es portaran a terme a través de la web de la FCOC (www.orientacio.cat). El pagament es realitzarà telemàticament via web.

Categories	Import amb descompte fins dimarts 25 de maig	Import el diumenge 30 de maig	Assegurança temporal*	Lloguer xip Sportident
Escolars Prebenjamins – Benjamins – Alevins – Infantils	5 €	9 €	Inclusa	Gratuït
Escolars Cadets – Juvenils	10 €	14 €	Inclusa	Gratuït
Universitaris	10 €	14 €	Inclusa**	+ 2 €
C3 - Iniciació	10 €	14 €	5 €	Gratuït
C2 – Mig	10 €	14 €	5 €	+ 2 €
C1 – Expert				

*Els participants que no disposin de llicència federativa hauran de contractar una assegurança temporal.

**Els participants majors de 28 anys, en no estar coberts per l'Assegurança Escolar de la Universitat, tenen l'obligació de contractar una assegurança a nivell personal, la qual abonaran el dia de la cursa en el cas de no estar federat a la FCOC.

En cas de formalitzar la inscripció el mateix dia de la cursa el pagament haurà de ser en efectiu. S'admetran inscripcions fins que s'exhaureixin els mapes disponibles. Els participants que estiguin federats (FCOC) hauran de presentar el número de federat i el DNI en el moment de formalitzar la inscripció.

Els participants que no disposin de xip l'hauran de llogar, deixant una fiança de 15 euros o el DNI que es tornaran al retornar el xip.





PROTOCOL COVID-19

Per tal de garantir la seguretat de les persones enfront la COVID19 cal seguir les següents indicacions:

Totes les persones participants han de ser responsables de complir amb aquestes mesures generals, tant pel seu propi benestar com pel benestar de la resta de participants. Cadascuna d'elles ha acceptat per escrit el "Pla de Retorn de les Curses d'Orientació" de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya i la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (ja sigui mitjançant la inscripció a la plataforma digital o bé la inscripció el mateix dia de la cursa).

Alhora, el respecte i compliment d'aquestes mesures faran possible que puguem seguir realitzant esdeveniments esportius i gaudir del nostre esport, que tants beneficis ens aporta a tots els nivells.

Basem aquest protocol en els 3 eixos fonamentals per garantir la seguretat de les persones enfront la COVID19:

1. Ús de la mascareta
2. Respectar la distància de seguretat interpersonal
3. Garantir la higiene de mans

Durant tota la cursa plantegem les següents mesures generals de protecció contra la COVID:

- Abans de començar, assegurar-se de complir les normes de mobilitat i mesures de prevenció fixades per les Autoritats.
- No ha de desplaçar-se a la cursa cap persona que presenti símptomes possibles de COVID-19 (febre, tos seca, dificultat respiratòria, etc.). ni cap persona que convisqui o hagi estat en contacte amb una persona afectada de COVID-19, inclosos els asimptomàtics, en els 14 dies anteriors.
- En cas de tenir símptomes de la malaltia, cal quedar-se a casa i contactar amb els serveis mèdics corresponents.
- No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.
- Les persones diagnosticades o malaltes per COVID-19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció.
- Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.
- Si qualsevol persona en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.



L'ús de la mascareta serà obligatori en tot moment per totes les persones majors de 6 anys, tant participants com organitzadors o altres persones que es puguin apropar a la zona on es realitza l'esdeveniment (inclòs el tram de recorregut des del centre de competició fins a la sortida i un cop creuada la línia de meta i fins a la zona de concentració).

Només es podrà anar sense mascareta en les següents situacions:

- A la zona de SORTIDA quan ja s'hagi entrat dins el minut -1 (just a l'entrar i abans d'agafar el mapa).
- Durant l'escalfament/desescalfament, sempre intentant garantir la distància de seguretat amb la resta de corredors/es que estiguin escalfant.
- A la zona d'ARRIBADA per poder recuperar l'alè un cop finalitzada la cursa, sempre intentant garantir la distància de seguretat amb la resta de corredors/es que hagin arribat i encara estiguin recuperant-se --> hi haurà una zona de recuperació delimitada. (Camp de futbol de terra)
- EXCEPCIONS: persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Tots els corredors/es han de mantenir la distància de seguretat en les zones compartides, evitant concentracions excessives de gent.

Les sortides seran separades en el temps com ja és habitual.

El mapa serà entregat per un organitzador en el moment de la sortida.

Per tal d'assegurar la màxima higiene de mans, posarem a disposició de tots els corredors/es gel hidroalcohòlic en diferents punts de la zona de cursa.

Agraïrem a totes les persones que participin, que un cop realitzada la seva cursa vagin abandonant la zona de competició i l'aparcament.

REGLAMENT

A les properes informacions.

MÉS INFORMACIÓ

Pàgina web www.cetaradell.cat

www.unioexcursionistavic.org

www.uvic.cat/esports

